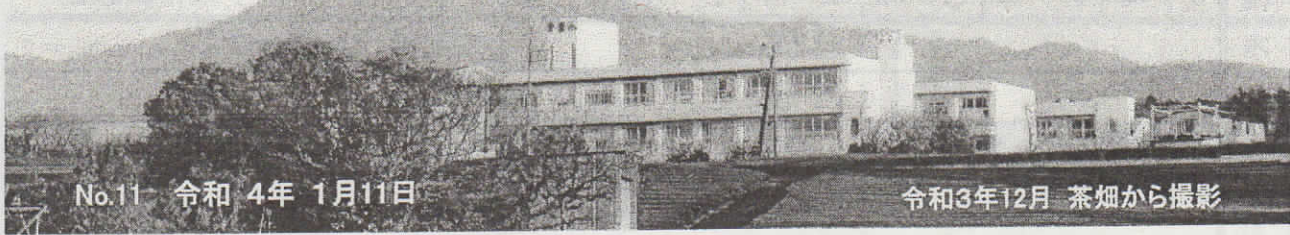


【回覧】

# あしたか

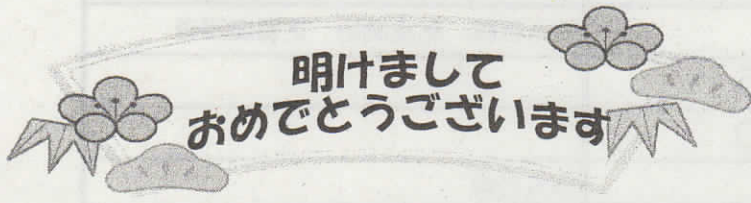


愛鷹小中一貫教育目標(15歳の姿)  
志を持ち たくましく生きる人



No.11 令和 4年 1月11日

令和3年12月 茶畑から撮影



## 明けまして おめでとうございます

\*親子でお読みください

昨年は、本校教育活動にご理解・ご協力  
いただき、誠にありがとうございました。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2022年は寅(とら)年、干支は壬寅(みずのえとら)。諸説ありますが、『「壬寅」は「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるということらしい。』とも言われます。

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況が続くことが予想されますが、それをバネに「華々しく生まれる年」に繋がるよう、一つ一つ着実に積み上げていきたいと思ひます。

3学期は、子供たちにとって進級・進学準備を進める時期でもあります。そのために、具体的な目標を立て、実現に向けて毎日取り組むことを決めて実行していくよう、家庭でも学校でも声をかけていきましょう。



### 『目標を達成するために』

目標を立てただけでは達成できません。達成するためには、いくつかのポイントがあります。

ポイント・その1 ~日本プロ野球だけでなくアメリカメジャーリーグでも活躍したイチローの言葉から~

「高い目標を成し遂げたいと思うなら、常に近い目標を持ちできればその次の目標も持つておくことです。それを省いて遠くに行こうとすれば、挫折感を味わうことになるでしょう。近くの目標を定めてこそギャップは少ないし、仮に届かなければ別のやり方でやろうと考えられる。高い所に行くには下から積み上げていかなければなりません。」

皆さんが立てた目標を達成するためには、

- ①高い目標達成に繋がる近くの目標(意識して取り組みればクリアできる目標)を立てる。
- ②もしも、できなかつたら、別の方法を考え再挑戦する。

近くの目標なのでクリアでき、「できた」を実感し、次の目標達成への意欲が高まります。

ポイント・その2 ~脳科学の知見から~

「近い目標」を立てても、やらなければ始まりません。東京大学薬学部池谷教授によると、

- ・「やる気スイッチ」と言うものは無い。やる気になるのを待っていても始まらない。
- ③「行動」することが、やる気のスイッチとなる…まず、やってみる。

「行動」をシステム化してしまうと、習慣となって身につく。

【例】「漢字の基礎学テストで満点を取りたい」という高い目標を立てたら、

- ・「漢字ドリルの〇ページの漢字を覚える」という近い目標を立て、「漢字ドリルをノートに書き写して覚える」という方法を定める …①
- ・「そのうちやる」ではなく、「帰宅してすぐに」「18時になったら」「夕食後に」など、生活のシステムとして位置づけて取り組む(習慣化してしまう) …③
- ・①の方法で成果が上がらなかつたら、書き写すのではなく、「テスト形式にして練習し、できなかった漢字を集中して練習し、再びテストして確かめる」という方法に切り替える …②





# 1月 学年別下校時刻予定表



令和3年度

沼津市立愛鷹小学校

日 曜	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	備 考 : 学校行事など
6 木	11:45						特B日課 3学期始業式
7 金	11:45						特B日課
8 土	家庭読書の日						
9 日	家庭読書の日						
10 月							
11 火	14:10						特A日課 給食開始 定着度調査
12 水	14:40	15:35					
13 木	14:10	15:10					
14 金	13:20	14:10					特A日課
15 土	ノーデジタルメディアデー						
16 日							
17 月	14:40						
18 火	14:10						特A日課
19 水	14:40	15:35					
20 木	14:10						特A日課
21 金	13:20	14:40	15:35			委員会	
22 土							
23 日							
24 月	14:10						特A日課
25 火	14:40	15:35					3年鷹の子塾
26 水	14:40	15:35					
27 木	14:10	15:10					
28 金	13:20	14:40	15:35				
29 土							
30 日							
31 月	14:10						特A日課

## 2月下校時刻予定表 (暫定版)

日 曜	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	備 考 : 学校行事など
1 火	14:40		15:35				3年鷹の子塾
2 水	14:40	15:35					
3 木	13:10	15:10					◇12年、なかよし：普通4時間清掃なし 新1年生入学説明会
4 金	13:20	14:40	15:35				

### 【授業参観の予定】

2月7日(月) 出席番号前半グループ

1年：1～13番

2年：1～16番

3年：1～14番

4年：1～13番

5年：1～17番

6年：1～15番

10日(木) 出席番号後半グループ・なかよし

1年：14～最後

2年：17～最後

3年：15～最後

4年：14～最後

5年：18～最後

6年：16～最後

授業参観：13:35～14:20(第5校時)

学級懇談：14:40～15:40(6年生は体育館で学年懇談の予定)

※昨年度末にお知らせした日程と変更しています。詳細は、1月7日配布文書を御覧ください。