

# 回覧

## 民生委員からのお知らせ

赤坂民生委員 鈴木みさほ

### 一人暮らし・高齢者実態調査の中止

すでに広報ぬまづでご覧になった方もいらっしゃると思いますが、例年9月頃実施していましたが、70歳以上一人暮らし・高齢者世帯の訪問は昨年引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も中止することになりました。

つきましては、何か心配なことや相談したいことなどありましたら是非、民生委員に連絡してください。

また、あしたか地域包括支援センターでも、気軽に相談することができます。詳しくは、裏面をお読みください。

赤坂担当民生委員 鈴木みさほ 923-3141

あしたか地域包括支援センター 967-2988

### セブンあんしんお届け便

赤坂地区にセブンイレブン移動販売車が来ています。

重たい飲み物や昼食、ちょっと足りないものなど、少しだけ買うのにもとても便利です。赤坂地区は坂道でお店も近くにありません。高齢になっても住みやすい地区にする一助となるよう、皆さん是非利用してみてください。

#### ○訪問日

水曜日 12:45～ 公会堂前

” 13:00～ 3組武田邸前

#### ○販売商品

おにぎり、お弁当、パン、牛乳、飲み物、アイス、お菓子、たまご、野菜、おそうざいなど

○店内にある商品も用意できます。希望商品を電話やファックスなどで申し込むこともできます。

セブンイレブン沼津西椎路店 《担当 平野さん・西山さん》

TEL 946-5568 FAX 946-5569

# あしたか地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活が続けられるように、総合的な相談・支援を行う機関です。

## スタッフ

- ・ 社会福祉士 大谷 由紀子  
(センター長兼務)
- ・ 看護師 濱道 佳代
- ・ 主任介護支援専門員 渡邊 幹子
- ・ 介護支援専門員 寺田 友香



### ① 愛鷹地区の 高齢者のよろず相談窓口です。

(総合相談支援)

介護保険の手続き、認知症介護、病気の療養、生活の困り事など、高齢者に関する様々なご相談をお受けします。

### ② 高齢者の権利を守ります。

(権利擁護)

高齢者の権利を守るための支援を行います。(虐待や消費者被害への対応、成年後見制度に関する相談等)

### ③ 介護予防を応援します。

(介護予防ケアマネジメント)

健康維持・認知症予防のための取組みや、サービスの調整を行います。

### ④ 様々な方面から皆様を支えます。

(包括的・継続的ケアマネジメント支援)

地域の様々な分野の方たちと協力しながら、高齢者が安心して暮らせる地域を目指して活動していきます。

住所：沼津市東椎路 1742-1 あしたかホーム内

営業日：月曜日～土曜日 8:00～17:00

☎ 055-967-2988

\*相談は無料です。お気軽にご相談ください。