

2021
大人も子どもも、自分の身は自分で守る
みんなであらう！

主催/NPO法人グロウワイズ
/国土交通省中部地方整備局
沼津河川国道事務所
後援/沼津市・沼津市教育委員会

水の防災！



水災害・水難事故多発中！

水の事故、水災害、あなたはどう動く？

自己救助や避難の知識は大丈夫？

● **5月23日(日)** と ● **6月20日(日)**

☆参加費無料☆ **体験コース** または、**見学コース**

※ 要予約 各回定員30名※ (先着順、定員になり次第締切)

開催場所：東部スイミングスクール

実施時間：午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~16:00

受付開始 8:30~

受付開始 12:30~

【講座の内容】

- ・沼津河川国道事務所による「雨と川の話」
- ・NPO グロウワイズによる「知ってる？ウイテマテ」人って0%しか浮かないよ
- ・清水海上保安部による「ライフジャケットで浮いてみよう」
- ・駿東伊豆消防本部による「救命処置の流れ」
- ・全体講座 水災害時の避難「水災害時の水中歩行の体験」

《体験コースの持ち物》

水着・水泳帽子・ゴーグル(必要ならば)
洗濯をしてある長袖・長ズボン(ジャージ、スウェットでもOK)
洗濯をしてある運動靴(ジョギングシューズ) クロックスでもOK
キャップ付の2Lのペットボトル1本(名前を書いて)
濡れた服や靴を入れるためのビニール袋
タオル や 着替え **※水分補給の飲み物**

《見学コースの持ち物》

タオル、水分補給の飲み物
サンダル(プールサイド用に)
汗をかいた場合の着替えなど..
(プールサイドは温室です)

