2021日かの身は自分で守る

主催/NPO法人グロウワイズ /国土交通省中部地方整備局 沼津河川国道事務所 後援/沼津市・沼津市教育委員会

水の防災!





水災害・水難事故多発中! 水の事故、水災害、あなたはどう動く? 自己救助や避難の知識は大丈夫?

● 5月23日(日) と ● 6月20日(日)

☆参加費無料☆ 体験コース または、見学コース

※ 要予約 各回定員30名※ (先着順、定員になり次第締切)

開催場所:東部スイミングスクール

実施時間:午前の部9:00~12:00 午後の部13:00~16:00

受付開始 8:30~ 受付開始 12:30~

【講座の内容】

- ・沼津河川国道事務所による「雨と川の話」
- NPO グロウワイズによる「 知ってる? ウイテマテ 」人って〇%しか浮かないよ
- ・清水海上保安部による 「 ライフジャケットで浮いてみよう 」
- ・駿東伊豆消防本部による「 救命処置の流れ 」
- 全体講座 水災害時の避難「水災害時の水中歩行の体験」

≪体験コースの持ち物≫

水着・水泳帽子・ゴーグル(必要ならば) 洗濯をしてある長袖・長ズボン(ジャージ、スウェットでも OK) 洗濯をしてある運動靴(ジョギングシューズ) クロックスでも OK キャップ付の2Lのペットボトル1本(名前を書いて) 濡れた服や靴を入れるためのビニール袋 タオル や 着替え ※水分補給の飲み物

≪見学コースの持ち物≫

タオル、水分補給の飲み物 サンダル(プールサイド用に) 汗をかいた場合の着替えなど・・ (プールサイドは温室です)

水の防災! 5月23日(日) 午前の部・午後の部 6月20日(日) 午前の部・午後の部

<参加申込書>

下記の参加希望日に〇付け、参加者氏名、大人か子どもに〇付け、子どもの学年を記入、体験コースか見学コースに〇を付ける。個人または代表者の住所・電話を記入する。

参加希望日 5月23日 午前の部 午後の部 / 6月20日 午前の部					の部	午後の部	
参加者氏名(複数人で	参加の場合は	代表者名)→	ľ				1
氏名	大人・	子ども/学年		体 験	/	見	学
氏名	大人・	子ども/学年		体 験	/	見	学
氏名	大人・	子ども/学年		体 験	/	見	学
氏名	大人・	子ども/学年		体 験	/	見	学
氏名	大人・	大人・子ども/学年		体 験	/	見	学
個人又は代表者情報							
電話番号		駐車場	要・	不要			

※ファックスでのお申込みはこの用紙を送信してください

申込み・問合せ先 ダイビングスクール エンジェルマリン

《参加について》

- ①新型コロナウィルス感染防止対策のため、受講前に検温・消毒・体調チェック表の記入に ご協力をお願いします。
- ②講座の内容は、午前の部・午後の部、同じ内容です。
- ③各講座30名程度の定員を3グループに分けて行います。(3蜜対策)
- ④プーリエリアではマスク着用、体験中に関しては個人の判断。(指導員はマスク等着用)
- ⑤プール講座を受講する際、水着の上に衣服を着用して頂きます。(持ち物参照) 水着姿になることは一切ありませんので、女性の方も安心して参加できます。
- ⑥見学の方は、見学エリアで見学受講して頂きます。
- ⑦子どものみの参加も可能ですが、小学生以下の場合は保護者同伴で来てください。
- ⑧受講中の水分補給に飲み物を持参してください。

東部スイミングスクール 沼津市西沢田69-1



スイミングスクール生徒募集

主催 NPO法人 グロウワイズ

国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所

後援 沼津市 · 沼津市教育委員会

協力 ダイビングスクール エンジェルマリン 腱東伊豆消防本部

清水海上保安部

東部スイミングスクール